



## Cili by Design Swish Ageless

- **NAD Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid (NAD<sup>+</sup>)** ist ein Coenzym, das in fast allen Körperzellen vorkommt. NAD<sup>+</sup> ist **wichtig für die Stoffwechselfunktion, verlangsamt den Alterungsprozess, fördert die sportliche Funktion und fördert die Reparatur und Funktion des Gehirns. Ist ein energielieferndes Co-Enzym der Atmungskette, hilft aber auch beim Abbau von Kohlenhydraten und Alkohol im Körper.** Es wird im Körper aus Niacin (Vitamin B3), Nicotinamid und auch aus Abbauprodukten der Aminosäure Tryptophan produziert.
- **Spermidin** wird tatsächlich schon lange untersucht als **Mittel, um Zellen (vor allem des Gehirns) jung zu halten, bzw. ihre Regeneration zu fördern.** Die Substanz gehört, wie von Ihnen beschrieben, zu den sogenannten Autophagie-Enhancern, die das physiologische Abräumen von Zellschrott unterstützen sollen. Spermidin ist ein natürlicher Botenstoff, ein biogenes Polyamin, dass **die Zellregeneration und den Stoffwechsel verbessert, die Herzfunktion steigert und vor neurodegenerativen Erkrankungen schützt.** Der Nutzen von Spermidin konnte in vielen klinischen Studien nachgewiesen werden.
- **Resveratrol** besitzt **starke antioxidative Eigenschaften und bekämpft so freie Radikale auch in der Haut.** Damit schützt es die Haut vor den Schäden, die die freien Radikale an den Hautzellen und der Hautbarriere anrichten. Ebenso schützt es die Haut vor Schäden durch UV-Strahlung. Als Anti Aging Substanz bei altersbedingten Erkrankungen das NEM der Wahl. Denn Resveratrol kann ein Enzym namens SIRT 1 (Sirtuin-1) aktivieren, dass das Altern der Zellen hinauszögert.
- **Berberin** reduziert die Zellresistenz gegenüber Insulin, erhöht die Glykolyse, unterstützt den Zuckerabbau in den Zellen, reduziert die Zuckerproduktion in der Leber, verlangsamt den Zuckerabbau im Darm und unterstützt die Vermehrung kommensaler Darmbakterien.
- **Pterostilben** gehört wie auch Resveratrol zu den Polyphenolen und wird aufgrund seiner **starken antioxidativen, entzündungshemmenden und Sirtuin-aktivierenden (Langlebigkeit) Eigenschaften**
- **Quercetin**: Bekannt geworden **ist Quercetin** durch seine entzündungshemmende und blutdrucksenkende Wirkung, der Abmilderung von Allergiesymptomen, sowie die beschleunigte Heilung verschiedener gutartiger Geschwüre. Außerdem beugt **Quercetin** der Krebsentstehung vor.

- **Fisetin** ist auch ein Polyphenol und wirkt **antioxidativ, antiinflammatorisch, antikanzerogen und immunmodulierend. Trägt zur Beseitigung alternder Zellen und zur Reaktivierung der Autophagie bei.** Trägt auch zur Knochenstärkung und neuronalen Kommunikation bei (Stärkung des Gedächtnisses und kognitiver Prozesse).
  
- **TMG (Trimethylglycine)** **TMG verbessert die Reaktion von Antikörpern, verbessert die Funktion von B- und T-Zellen und reguliert Zytokine.** Es kann wirksam gegen virale und bakterielle Infektionen eingesetzt werden. TMG fungiert als Methyl donor, neben anderen Methylierungswegen wie z.B. dem Folat-Zyklus. Diese beiden Routen ergänzen sich. Es hilft dabei, den Homocystein Spiegel zu senken. Auch bei Fettleber soll es hilfreich sein.
  
- **MSM Methylsulfonylmethan**, ein Alleskönner
  - \*MSM für perfektes Körpereiwiss
  - \*MSM stärkt das Immunsystem
  - \*MSM lindert Symptome bei Allergien
  - \*MSM lindert Schmerzen bei Arthrose
  - \*MSM für Knorpel und Gelenke
  - \*MSM verringert Muskelschäden
  - \*MSM für mehr Energie, Fitness und Schönheit
  
- **Calcium Alpha-Ketoglutarate** verbessert das zelluläre Energieniveau und erhöht die Vitalität da es ein essentieller Bestandteil des Citratzyklus ist.
  - \*Erhält die Struktur und Integrität der DNA
  - \*Verzögert das Auftreten von altersbedingter Gebrechlichkeit
  - \*Reduziert altersbedingte Entzündungen
  - \*Entgiftet den Körper durch Verringerung der Ammoniakablagerung
  - \*Durch das Calcium kann es die Knochengesundheit verbessern und erhalten
  
- **Urolithin A** ist ein Molekül, das der Körper aus einer Gruppe **pflanzlicher Polyphenole** selbst bildet. Es ist in der Lage, die Mitochondrien zu recyceln und wieder zu aktivieren. Dadurch kann beispielsweise eine altersbedingte Muskelschwäche verbessert werden  
 Urolithin A leistet durch seine antioxidativen Eigenschaften einen wesentlichen Beitrag zur **Reduktion von oxidativem Stress**, der eine vorzeitige Alterung fördert. Neuere Studien zeigen, dass Urolithin A durch **Reduktion von Mikroentzündungen** und **Verbesserung der natürlichen Barrierefunktion** auch die Darmschleimhaut schützt.
  
- **Fucoidan** **regeneriert die Hautzellen und aktiviert die natürliche Wiederherstellungsfähigkeit der Haut.** Außerdem verbessert es verschiedene Hautprobleme, indem es die wertvolle Hautfeuchtigkeit schützt. Fucoidan hat zudem interessante Wirkungen auf das Immunsystem: Es steigert die Aktivität der T-Lymphozyten und der natürlichen Killerzellen erhöht die Anzahl an Makrophagen und hemmt das Wachstum von Tumorzellen.
  
- **Sulforaphan** besitzt **antimikrobielle, entzündungshemmende, antioxidative und entgiftende Eigenschaften** und greift Tumorstammzellen  
 Übersicht wo Sulforaphan eingesetzt wird:  
 Alzheimer, Arthrose, Autismus, Darmschutz und Morbus Crohn, Diabetes 2, Übergewicht, Immunsystem, Alterungsprozesse, Haarausfall Haarwachstum, Helicobacter pylori, Krebs, Hautkrebs uvm